

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמיוות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01	מתחם כושר משולב				
	סטייה שאינה עולה על 10% מהגדרות המתקנים בכתב הכמויות תיחשב כעמידה בדרישות כתב הכמויות (אין באמור כדי לגרוע משיקול הדעת של ועדת המחליטים לדירוג המתקנים).				
01.01	מתחם סופר קומפטישיין - פרו				
01.01.0001	מקטע נינגיה מכשול "סטפר" הבנוי מארבע מדרגות קפיצה משופעות, כל מדרגה בנויה מעמוד מרכזי מפלדה בקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגן למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, לעמוד מרותכת בשיפוע פלטת מתכת בעובי 10 מ"מ ובגודל 550*950 מ"מ, פלטת HDPE מלבנית בגודל 550*950 ובעובי 19 מ"מ בשני צבעים, אדום ולבן חרוטה במעוינים לחיספוס ולוגו נינגיה, פלטת ה-HDPE מחוברת לפלטת המתכת בעזרת 10 ברגים, גובה המדרגה 88 ס"מ בחלק העליון ו-20 ס"מ בחלק התחתון, האלמנט כולל 4 מדרגות המעוגנות לקרקע, שתיים בכל צד ובהפרש מופע.	יח'	1.00	18,000.00	18,000.00
01.01.0002	מקטע נינגיה "משולב" הבנוי בצורת רבע עיגול קוטר 7 מ' (בהיטל על), וכולל 3 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע רבע העיגול מחוברים בצורה קבועה 4 ברים עשויים מפלדה בקוטר 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, על כל בר יותקנו שלושה מכשולים שונים: טבעות אולימפיות תקניות, קוטר הטבעות: חיצוני-236 מ"מ, פנימי-208 מ"מ, עובי-28 מ"מ, שלושת האלמנטים יחוברו לבר, כל אחד, עזרת חבק אלומיניום ושרשרת נירוסטה בעובי 8 מ"מ בקצוות השרשרת מובנה בורג עיין 12 מ"מ לאימון בעצימות גבוהה- למקטע 3 סיגמנטים (ברים) ו-9 אלמנטי אימון.	יח'	1.00	36,000.00	36,000.00
01.01.0003	מקטע נינגיה מכשול "פינים" הבנוי בצורת רבע עיגול קוטר 7 מ' (בהיטל על), וכולל 3 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, למקטע רבע העיגול מחוברים 4-3 ברים עשויים מפלדה בקוטר 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, על כל בר יותקנו שני פינים בקוטר 34 מ"מ ובאורך 200 מ"מ עשוי מאלומיניום בחריטה ומצופה באונדייז אדום, שני הפינים יחוברו לבר, בעזרת חבק אלומיניום ושרשרת נירוסטה בעובי 8 מ"מ בקצוות השרשרת מובנה בורג עיין 12 מ"מ לאימון בעצימות גבוהה למקטע 3 סיגמנטים (ברים) ו-6 אלמנטי אימון.	יח'	1.00	28,000.00	28,000.00
01.01.0004	מקטע נינגיה מכשול "חבל קופים", מקטע נינגיה הבנוי בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ' בעל 2-4 עמודים מרכזיים, מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, המתקן בנוי מצינור פלדה אחד בקוטר 114 מ"מ באורך 4 מ' המחובר בצורה אינטגרלית לריגים האחריים במתחם, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, ע"ג צינור הפלדה יותקנו שלוש אלמנטים "פלאנגים" יעודיים, לחיבור חבל הקופים, האלמנטים עשויים צינור פלדה מקופף, לכל אלמנט יחובר חבל סנטטי תקני בעובי 38 מ"מ המכשול כולל 3 חבלי קופים.	יח'	1.00	20,000.00	20,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.01.0005	מקטע נינגיה 4 "אחיזה", הבנוי בצורת רבע עיגול קוטר 7מ' (בהיטל על), צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים או בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ', צינור פלדה ישר היוצר את צורת ה"סולם", בקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, העמודים המרכזיים עשויים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע רבע העיגול מחוברים בתורה קבועה 4 ברים עשויים מפלדה בקוטר 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, על כל בר יותקן "אלמנט אחיזה" שוי יציקת פוליאוריטן (PU) אדום כולל הגנת UV, על ליבת צינור פלדה באורך 100 ס"מ בקוטר 20 ס"מ, בחלקו העליון יחובר לבר העליון בעזרת חבק אלומיניום בכבל פלדה מצופה PVC, ויקובע לקרקע בעזרת כבל פלדה	יח'	1.00	36,000.00	36,000.00
01.01.0006	מקטע נינגיה "דלת גבינה" הבנוי בצורת רבע עיגול בקוטר 7מ' (בהיטל על), וכולל 3 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה לסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע רבע העיגול מחוברים בצורה קבועה 4 ברים עשויים מפלדה בקוטר 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, על כל בר יחובר פנל דלת גבינה, העשויה מפנל HDPE בגודל 170*120 ס"מ ובעובי 19 מ"מ בשני צבעים, הפנל מחובר לבר בעזרת שני חבקי אלומיניום ושתי שרשראות נירוסטה עובי 8 מ"מ בקצוות השרשרת מובנה בורג עיין 12 מ"מ לאימון בעצימות גבוהה, בשתי קצותיו, הפנל יקובע לריצפה בעזרת שרשרת נירוסטה נוספת בעובי 8 מ"מ בקצוות השרשרת מובנה בורג עיין 12 מ"מ לאימון בעצימות גבוהה-למקטע 3 סגמנטים של "דלתות גבינה".	יח'	1.00	36,000.00	36,000.00
01.01.0007	מקטע נינגיה מכשול דילוג "לוח יתדות", מקטע נינגיה הבנוי בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ' בעל 2-4 עמודים מרכזיים, מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, המתקן בנוי מצינור פלדה אחד בקוטר 114 מ"מ באורך 4 מ' המחובר בצורה אינטגרלית לריגים האחריים במתחם, כל החיבורים יכוסו ברוזתה פלסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, עייג צינור הפלדה תחובר פלטת מתכת בעובי 10 מ"מ ובגודל 3000*450 מ"מ, שתי פלטות HDPE מלבנית בגודל 3000*450 ובעובי 12 מ"מ בשני צבעים, אדום ולבן חרוטה עם לוגו נינגיה, מחוברת לפלטת המתכת בעזרת 14 ברגים, בפלטה 39 חורים להכנסת יחידות האימון, בנוסף המכשול כולל שתי ידיות אימון עשויות מאלומיניום בחריטה ומצופה באונדיזו אדום, היתדות מובנות ומחוברות למתקן בצורה המאפשרת אימון אך מונעת את הסרתם עיי מנגנון מסילה מובנה בפלטה ושרשראות נירוסטה, אורך המכשול הכולל כ-3 מ' גובה אימון 220 ס"מ לפחות.	יח'	1.00	28,000.00	28,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמיויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.01.0008	מקטע נינגיה מכשול 3 "צמיגים", הבנוי בצורת רבע עיגול קוטר 7 מ' (בהיטל על), צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים או בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ', צינור פלדה ישר היוצר את צורת ה"סולם", בקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, העמודים המרכזיים עשויים פלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק ייעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע רבע העיגול מחוברים בצורה קבועה 4 ברים עשויים מפלדה בקוטר 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, על כל בר יחובר צמיג גמי, צמיג רכב תקני וחדש בקוטר 14" בתוך הצמיג תהיה קונסטרוקציית מתכת לתמיכה בצמיג, הצמיג מחובר לבד בעזרת שני חבקי אלומיניום ושתי שרשראות נירוסטה, למקטע 3 צמיגים.	יח'	1.00	28,000.00	28,000.00
01.01.0009	מכשול נינגיה רשת עכביש "משפך" בנוי ממסגרת צינור מתכת בקוטר 114 מ"מ ועובי 3 מ"מ, מעורגל- הצינור יוצר את האות "ת", למתקן שני עמודי חיזוק מרכזיים בקוטר 114 מ"מ ועובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, ע"ג המסגרת המרכזית תחובר רשת חבלים הבנויה מחבל סינטטי עם 6 גדלי ברזל פנימיים, הרשת תיצור ריבועים בגודל 30*30 ס"מ המחוזקים באביזר אלומיניום ייעודי, גובה תחילת אימון לא יהיה נמוך מ-60 ס"מ בכדי למנוע שימוש לילדים, וגובה סיום הרשת בצידו השני לא יהיה פחות מ-80 ס"מ לסינון ילדים, גובה המתקן 3 מ' ואורכו 5 מ' ורוחבו 2 מ'.	יח'	1.00	36,000.00	36,000.00
01.01.0010	מקטע נינגיה מכשול גלגלים, הבנוי בצורת רבע עיגול בקוטר 7 מ' (בהיטל על), וכולל 3 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר של 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק ייעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע רבע העיגול מחוברים בצורה קבועה 4 ברים עשויים מפלדה 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, על כל בר יחובר גלגל מתכת "בצורת עיגול" הכולל מנגנון המאפשר את סיבוב הגלגל, גלגל המתכת בקוטר 60 ס"מ ובגובה 50 ס"מ, הגלגל מחובר לבר בעזרת שני חבקי אלומיניום- למקטע 3 גלגלי מתכת מסתובבים.	יח'	1.00	28,000.00	28,000.00
01.01.0011	מקטע נינגיה "גשר בורמזי" הבנוי בצורת רבע עיגול קוטר 7 מ' (בהיטל על), וכולל 3 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק ייעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע רבע העיגול מחוברים בצורה קבועה 4 ברים עשויים מפלדה 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, אלמנט הגשר הבורמזי, עשויה צינור פלדה בקוטר 114 מ"מ ומצופה ביציקת פוליאוריטן (PU) אדום כולל הגנת UV, באורך 50 ס"מ ויחובר לבר בעזרת שני חבקי אלומיניום ושני כבלפלדה מצופה ב-PVC, מצידו התחתון יקובע "הגשר הבורמזי" לריצפה בעזרת שרשרת נירוסטה בעובי 8 מ"מ, הגשר יהיה בגובה משתנה 30-50 ס"מ מהקרקע ויאפשר דילוג מאלמנט אחד לשני- למקטע 3 סיגמנטים של "גשר בורמזי".	יח'	1.00	22,000.00	22,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.01.0012	מקטע נינג'ה "קורת העכבישי" הבנוי בצורת רבע עיגול קוטר 7 מ' (בהיטל על), וכולל 3 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע רבע העיגול מחוברים בצורה קבועה 4 ברים עשויים מפלדה 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, בין כלשני ברים יחובר אלמנט "קורה" עשויה צינור פלדה בקוטר 114 מ"מ ומצופה ביציקת פוליאוריטן (PU) אדום כולל הגנת UV, באורך 100 ס"מ, אלמנט ה"קורה" יחובר בין שנברים בשיפוע בעזרת שני חבקי אלומיניום ושתי שרשראות נירוסטה בעובי 8 מ"מ בקצוות השרשרת מובנה בורג עיין 12 מ"מ לאימון בעצימות גבוהה, ויאפשר מעבר בזחילת ידיים ורגליים מאלמנט אחד לשני, למקטע 3 סיגמנטים של "קורה"	יח'	1.00	28,000.00	28,000.00
01.01.0013	קטע נינג'ה "טרפז-טרזן ידיים", הבנוי בצורת רבע עיגול קוטר 7 מ' (בהיטל על), צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים או בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ', צינור פלדה ישר היוצר את צורת ה"סולם", בקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, העמודים המרכזיים עשויים פלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע רבע העיגול מחוברים בצורה קבועה 4 ברים עשויים מפלדה בקוטר 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, על כל בר יחובר אלמנט "טרזן" עשוי יציקת פוליאוריטן (PU) אדום כולל הגנת UV, על ליבת צינור פלדה, באורך 50 ס"מ בקוטר 13 ס"מ ובעובי 35 מ"מ, אלמנט גשר ה"טרפז" יחובר לבר בעזרת שני חבקי אלומיניום ושתי שרשראות נירוסטה, ויאפשר דילוג מאלמנט אחד לשני בעזרת הידיים, למקטע 3 סיגמנטים של "טרפז".	יח'	1.00	28,000.00	28,000.00
01.01.0014	מקטע מכשול נינג'ה "קיר קפיצה" הבנוי בצורת קיר מתעגל כלפי מעלה, המתקן בנוי מ-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 4.5 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, בנוסף מסגרת צינור מתכת בקוטר 114 מ"מ ועובי 3 מ"מ, מקופף היוצר את ה"קיר" אליו מחוברים 5 פלטות HDPE אדום, כל פלטות ה-HDPE בעובי 20 מ"מ, לירידה מהחלק העליון קיים צינור כבאים להחלקה למטה, גובה הקיר 3 מ' ורוחבו 2 מ', גובה המתקן כולו 3.6 מ' ואורכו 4 מ'.	יח'	1.00	45,000.00	45,000.00
01.01.0015	מקטע נינג'ה 3 מכשול "סווינג" הבנוי בצורת רבע עיגול קוטר 7 מ' (בהיטל על) וכולל 3 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע רבע העיגול מחוברים בצורה קבועה 4 ברים עשויים מפלדה בקוטר 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, על כל בר יחובר אלמנט "סווינג" הכולל אלמנט נידנד המאפשר נידנד "סווינג" קדימה ואחורה, אלמנט הסווינג עשוי HDPE בגודל 30*60 ובעובי 38 מ"מ בשני צבעים, אום ולבן חתוך בצורת T, אלמנט הסווינג מחובר לבר בעזרת חבק אלומיניום- למקטע 3 סיגמנטים של "סווינג".	יח'	1.00	28,000.00	28,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.01.0016	מקטע נינגיה מכשול 3 "קורה מרחפת" הבנוי בצורת רבע עיגול קוטר 7 מ' (בהיטל על), וכולל 3 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע רבע העיגול מחוברים בצורה קבועה 4 ברים עשויים מפלדה בקוטר 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול, בים כל שני ברים יחובר אלמנט "קורה" עשויה צינור פלדה בקוטר 114 מ"מ ומצופה ביציקת פליאוריטון (PU) אדום כולל הגנת UV, באורך 100 ס"מ, מוגן בפטנט, אלנט ה"קורה" יחובר בין שני ברים בשיפוע בעזרת שני חבקי אלומיניום ושני כבלי פלדה מצופה ב-PVC, ויאפשר מעבר בדילוג מאלמנט אחד לשני, למקטע 3 סגמנטים של "קורה".	יח'	1.00	28,000.00	28,000.00
01.01.0017	מקטע נינגיה מכשול "גל תנופה", מקטע נינגיה הבנוי בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ' וכולל 2-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה ישר היוצר את צורת ה"סולם", בקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, למקטע הישר מחוברים 3 אלמנטים "גל תנופה", אלמנט "גל תנופה" עשוי HDPE בגודל 46*52 ס"מ ובעובי 30 מ"מ בשני צבעים, אדום ולבן חתוך בצורת "אוכף", לפלטה HDPE יחוברו שני ברי מתח בחלק הרכב של "האוכף", בכל צד יחובר האלמנט לציר בעל מיסב המאפשר סיבוב 180 מעלות המאפשר נידוד קדימה ואחורה לבניית "תנופה" ומעבר לאלמנט הבא, אלמנט "גל התנופה" יחובר ל"סולם" בעזרת שני חבקי פלדה.	יח'	1.00	28,000.00	28,000.00
01.01.0018	מקטע נינגיה מכשול "גל ארכובה" מקטע נינגיה הבנוי בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ' וכולל 2-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה ישר היוצר את צורת ה"סולם", בקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, המכשול בנוי מסרן פלדה אחד באורך 4 מ' הסובב על צירו ב-360 מעלות, לסרן מחוברת 6 ידיות אימון קבועות בזוויות שונות, כלאחת בזווית שונה, בכל צד יחובר הסרן לציר בעל מיסב המאפשר סיבוב 360 מעלות.	יח'	1.00	17,000.00	17,000.00
01.01.0019	מקטע נינגיה מכשול "גל זיזים כפול", מקטע הבנוי בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ' בעל 2-4 עמודים מרכזיים, המתקן בנוי משני פנלים אופקיים בעלי "אחיות" בגדלים שונים "גיאגים", "קרימפס", "פוקטים", ו"סלופרים". כל פנל בנוי בשתי זוויות תקיפה שונות, אחת חיובית והשנייה שלילית, בכל צד יחובר הפנל בצורה קבועה.	יח'	1.00	36,000.00	36,000.00
01.01.0020	מקטע נינגיה מכשול "ריבולבר פאקמן", מקטע נינגיה הבנוי בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ' וכול 2-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה ישר היוצר את צורת ה"סולם", בקוטר 75 ס"מ ובעובי 30 מ"מ בשני צבעים, אדום ולבן חתוך בצורת פאקמן, לפלטה HDPE יחוברו ארבעה ברי מתח בחלקה לא שווה, בכל צד יחובר האלמנט לציר בעל מיסב המאפשר סיבוב 180 מעלות המאפשר נידוד קדימה ואחורה לבניית תנופה ומעבר לאלמנט הבא, אלמנט "ריבולבר פאקמן" יחובר לסולם בעזרת שני חבקי פלדה.	יח'	1.00	28,000.00	28,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.01.0021	מקטע נינגיה "גשר קופים", הבנוי בצורת רבע עיגול קוטר 7מ' (בהיטל על), צינור פלדה מעוגל בהיקף היוצר את צורת רבע העיגול, בקוטר 89 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים או בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ', צינור פלדה היוצר את צורת ה"סולם", בקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, העמודים המרכזיים עשויים פלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 6 עוגני חץ, למקטע מחוברים 3-4 ברים עשויים מפלדה בקוטר 48 מ"מ ובעובי 4 מ"מ, לחיבור אלמנטי המכשול. על כל בר יותקנו אלמנט אחד או שני אלמנטים שונים של "גשר קופים" בסך הכל המכשול בנוי מ-5 אלמנטים חלקם עם מדרג רגל בלבד, חלקם עלי ידיות עליוניות וחלקם בעלי מדרג וידיות, האלמנט בנוי מפנל HDPE מעוצב וחתוך בלייזר בצורת עיגול, האלמנט יחובר לבר העליון בעזרת חבק אלומיניום וחבל סנטטי בעל ליבת פלדה ויקובע לקרקע- למקטע 5 אלמנטי.	יח'	1.00	36,000.00	36,000.00
01.01.0022	מקטע נינגיה מכשול "סליידר", מקטע נינגיה הבנוי בצורת בולם ישר באורך 4.35 מ' בעל 2-4 עמודים מרכזיים, מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת עוגני חץ, המתקן בנוי מצינור פלדה בקוטר 114 מ"מ ובאורך 4 מ', על הצינור מורכבים שניים או שלושה צילינדרים עשויים יציקת פוליאוריטן (PU) אדום כולל הגנת UV, על ליבת צינור פלדה באורך 37 ס"מ ומאפשר החלקה של הצילינדר ע"ג צינור הפלדה ומעבר לצילינדר הבא, דבר המאפשר החלקה לאורך המכשול.	יח'	1.00	18,000.00	18,000.00
01.01.0023	מקטע נינגיה מכשול "הוריזון", מקטע נינגיה הבנוי בצורת סולם ישר באורך 4.35 מ' וכולל 2-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 6 עוגני חץ, צינור פלדה ישר היוצר את צורת הסולם, בקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, על כל צינור מורכבות שלוש פלטות HDPE מלבניות בעזרת מנגנון גומיות פנימי, ייחודי וגמיש למחצה המאפשר תנועה ימינה ושמאלה ולצדדים מעלה ומטה בצורה אופקית באוויר ביחס לקרקע, דבר המאפשר מעבר ורטיקלי לאורך המכשול, כל שלושת הפלטות עשויות HDPE חרוטות ב-CNC בגודל 50 ס"מ על 80 ס"מ ובעובי 20 מ"מ, הפלטות תלויות בצורה אופקית באוויר.	יח'	1.00	36,000.00	36,000.00
01.01.0024	מקטע נינגיה מכשול "סטביליטור", מקטע נינגיה הבנוי בצורת סולם ישר באורך 4.35 מ' וכולל 2-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת עוגני חץ, המכשול בנוי מסרן פלדה אחד באורך 4 מ' הסובב על צירו עם הגבלת זווית של 15 מעלות לכל כיוון, לסרן מחוברות 6 כריות PU עגולות וקבועות בצורה אופקית באוויר, בכל צד יחובר הסרן לציר בעל מיסב המאפשר סיבוב של הציר. דבר המאפשר מעבר ורטיקלי לאורך המכשול, כל החיבורים יכוסו בריזטה פלסטיק בצבע שחור למראה נקי ואחיד.	יח'	1.00	18,000.00	18,000.00
01.01.0025	מקטע נינגיה מכשול "לופ-און", מקטע הנינגיה הבנוי בצורת סולם ישר באורך 4.35 מ' וכולל 2-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת עוגני חץ, בין שני העמודים המרכזיים תחובר קורה משוננת, בעלת עליות וירידות בזוויות שונות, טבעת נירוסטה עגולה תאפשר למתאמן לבצע מעבר ורטיקלי לאורך הקורה המשוננת תוך התגברות על העליות והירידות לאורך המכשול, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק בצבע שחור למראה נקי ואחיד.	יח'	1.00	18,000.00	18,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמזיות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.01.0026	מכשול נינג'יה ורטיגו 5, מכשול יציבה הבנוי מ-5 משטחי יציבה הנעים לצדדים על גבי מנגנון גומיות פנימי גמיש למחצה, משטחי היציבה מכוסים בפלטת HDPE למניעת החלקה בזמן האימון, מחוברים בעזרת מנגנון גומיות פנימי וייחודי וגמיש למחצה ומאפשר תנועה ימינה ושמאלה ולצדדים מעלה ומטה בצורה אופקית באוויר ביחס לקרקע, משטחי היציבה מסודרים בצורת "זיג-זג נחש" ע"ג צינור מתכת בקוטר 89 מ"מ המהווה בסיס למתקן.	יח'	1.00	23,000.00	23,000.00
01.01.0027	מכשול נינג'יה "סלמון לדר", המתקן בנוי מ-2 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ועובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, אלמנט ה"סלמון" בנוי משתי פלטות מתכת בעובי 10 מ"מ בצורת משולש וביניהם 4 מוטות מתח בוארך 1.2 מ' כל אחד, מוטות הבר מיצר את הסולם בצורה כמעט אופקית, למתקן 4 זוגות של J קאפ המאפשר אימון סלמון לדר עם מוט מותאם (לא חלק מהמתקן), אלמנט הסלמון, מוגן בפנטט עיצובי כיחידה אחת וכיחידה מחובר ע"ג העמודים המרכזיים בעזרת 4 חבקי פלדה שניים בכל עמוד המאפשרים מודולריות בהרכבת המתקן לשינוי גובה, והתקנה נקייה ללא ריתוכי מבנה וחבורי ברגים לעמוד המרכזי גובה הבר הנמוך 220 ס"מ מהקרקע.	יח'	1.00	23,000.00	23,000.00
01.01.0028	מקטע נינג'יה מכשול "גל ארכובה" מקטע נינג'יה הבנוי בצורת "סולם" ישר באורך 4.35 מ' וכולל 2-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, צינור פלדה ישר היוצר את צורת ה"סולם", בקוטר 114 מ"מ ועובי 3 מ"מ מחובר לעמודים המרכזיים, כל החיבורים יכוסו ברוזטה יעודית בצבע שחור למראה נקי ואחיד, המכשול בנוי מסרן פלדה אחד באורך 4 מ' הסובב על ציר ב-360 מעלות, לסרן מחוברת 8 ידיות אימון קבועות בזוויות שונות, כל אחת בזווית שונה, בכל צד יחובר הסרן לצייר בעל מיסב המאפשר סיבוב 360 מעלות.	יח'	1.00	17,000.00	17,000.00
01.01.0029	מקטע נינג'יה מכשול "לופ-און" פרו, מקטע הנינג'יה הבנוי בצורת סולם ישר באורך 4.35 מ' וכולל 2-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ועובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת עוגני חץ, בין שני העמודים המרכזיים תחובר קורה משוננת, בעלת עליות וירידות בזוויות שונות חדות וקשות יותר, טבעת נירוסטה עגול התאפשר למתאמן לבצע מעבר ורטיקלי לאורך הקורה המשוננת תוך התגברות על העליות והירידות לאורך המכשול, כל החיבורים יכוסו ברוזטה פלסטיק בצבע שחור למראה נקי ואחיד.	יח'	1.00	18,000.00	18,000.00
01.01.0030	שלט דו-צדדי צבעוני מעוצב בהתאם לדרישות תקן 1497	יח'	1.00	1,800.00	1,800.00
סה"כ למתחם סופר קומפטישיין - פרו					790,800.00
01.02 בוחן מסלול צבאי					
01.02.0001	מכשול הליכת ידיים - הליכת ידיים על מקבילים, מקבילים באורך 2.5 מ' כל אחד, כל אלמנט בנוי ע"ג שני עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 1.00-1.20 מ' ובקוטר 114 מ"מ ועובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 4 עוגני חץ, לעמודים ירותך בצורה קבועה צינור פלדה בקוטר 48 מ"מ ועובי 3 מ"מ בעל ידיות מעוגלות בקצה להגנה מירבית של המתאמן. כל יחודה תקובע לקרקע במרחק 50 ס"מ אחד מהשני.	יח'	2.00	7,500.00	15,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.02.0002	מכשול הדילוג בנוי מ-6 סיגמנטים מדרגות באורך 2.5 מ' כל אחד, כל אלמנט מתוך 6 האלמנטים בנוי ע"ג שני עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 30 ס"מ ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 4 עוגני חץ, לעמודים ירותך בצורה קבועה צינור פלדה בקוטר 48 מ"מ ובעובי 3 מ"מ בעל ידיות מעוגלות בקצה להגנה מרבית של המתאמן. כל יחידה תקובע לקרקע במרחק 100 ס"מ אחד מהשני.	יח'	1.00	20,000.00	20,000.00
01.02.0003	מכשול סולמות הליכת ידיים - הסולם האופקי באורך 6.8 מ', המכשול בנוי מ-6 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 4 עוגני חץ, בין כל 4 עמודים מרכזיים תחובר סולמת באורך 3.4 מ' וברוחב 1 מ', החיבור יתבצע בגובה 220 ס"מ בעזרת 4 חבקי פלדה בכל עמוד.	יח'	2.00	18,000.00	36,000.00
01.02.0004	מכשול נחש שיווי משקל - מכשול בניה, אימון ושיפור שיווי משקל באורך כולל של כ-9 מ', המתקן בנוי משלושה סיגמנטים באורך 3 מ' כל אחד, כל סיגמנט בנוי עם שיפוע קל היוצר "עלייה" או "ירידה" ומאתגר את המתאמן ביצירת שיווי משקל בזמן הליכה ע"י "שבירה" בזווית מעלה ומטה של הסיגמנטים אחד ביחס לשני, בנוסף מאתגר את המתאמן גם בפניה ימינה ושמאלה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 14 ומעלה.	יח'	2.00	14,000.00	28,000.00
01.02.0005	מכשול חבלי טיפוס - חצר חבלי טיפוס, הבנוי מ-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 3.0-2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 6 עוגני חץ, בין כל 2 עמודים מרכזיים יחובר בר מתח, לכל עמוד יחובר אלמנט חבל טיפוס עשוי פלדה, אשר יחובר לעמוד המרכזי בעזרת שני חבקי פלדה, גובה חבל הטיפוס 3.5 מ', האלמנט כולל חבל סנטטי תקני באורך 4-4.5 מ' ובעובי 38 מ"מ ומחובר בצורה קבועה בגובה 3.5 מ' מהקרקע, האלמנט כולל 4 חבלי טיפוס ו-4 מוטות מתח, המתקן יאפשר אימון טיפוס חבל ל-8 מתאמנים בו זמנית.	יח'	2.00	45,000.00	90,000.00
01.02.0006	מכשול רשת שפיפה - המכשול בנוי מ-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 100 ס"מ ובקוטר 60 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 4 עוגני חץ, ל-4 העמודים המרכזיים יחובר בהיקף צינור פלדה בקוטר 60 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מעוגל בפנינות היוצר את צורת המלבן בגודל 3.0*3.0 מ', ע"ג תינור בהיקף תחובר רשת חבלים הבנויה מחבל סינטטי עם 6 גדלי ברזל פנימיים, הרשת תיצור ריבועים בגודל 30*30 ס"מ מחוזקים באבזור אלומיניום ייעודי, המרחק בין שני האלמנטים בחלק התחתון כ-1.9 מ' גובה המתקן כ-220 ס"מ ורוחבו 2 מ'.	יח'	1.00	45,000.00	45,000.00
01.02.0007	מכשול טיפוס שלבים משולב דו כיווני - המכשול בנוי מארבעה עמודים מרכזיים מפלדה מעוגלים בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ, בין שני עמודים מרכזיים יחוברו ע"י ריתוך קבוע 6 צינורות פלדה בקוטר 32 מ"מ ובעובי 3 מ"מ, מרחק קבוע של 30 ס"מ בין מוט למוט המאפשר טיפוס סולם, בצד השני תחובר רשת הבנויה מחבל סינטטי עם 6 גדלי ברזל פנימיים, הרשת תיצור ריבועים בגודל 30*30 ס"מ מחוזקים באבזור אלומיניום ייעודי, המרחק בין שני האלמנטים בחלק התחתון כ-1.9 מ' גובה המתקן כ-220 ס"מ ורוחבו 2 מ'.	יח'	2.00	28,000.00	56,000.00
01.02.0008	מכשול טיפוס רשת מארינס אנכי - המכשול בנוי מ-2 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 8 עוגני חץ. בין שני עמודים מרכזיים תחובר רשת הבנויה מחבל סינטטי עם 6 גדלי ברזל פנימיים, הרשת תיצור ריבועים בגודל 30*30 ס"מ מחוזקים באבזור אלומיניום ייעודי, הרשת תחובר בין שני עמודים מרכזיים, רוחב המתקן 2 מ' וגובהו 2.7 מ'.	יח'	2.00	16,000.00	32,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמניות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.02.0009	מכשול רשת זחילה - המכשול בנוי מ-4 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 60 ס"מ ובקוטר 60 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 4 עוגני חץ, ל-4 העמודים המרכזיים יחובר בהיקף צינור פלדה בקוטר 60 מ"מ ובעובי 3 מ"מ מעוגל בפניות היוצר את צורת המלבן בגודל 3.0*4.0 מ', ע"ג צינור בהיקף תחובר רשת חבלים הבנויה מחבל סינטטי עם 6 גדלי ברזל פנימיים, הרשת תיצור ריבועים בגודל 30*30 מחוזקים באביזר אלומיניום ייעודי, גודל המתקן 3.0*4.0 מ' גובה 60 ס"מ.	יח'	2.00	45,000.00	90,000.00
01.02.0010	מכשול מסוג חצר מתחים - בנוי מ-6 עמודים מרכזיים מפלדה בגובה 2.7 מ' ובקוטר 114 מ"מ ובעובי 3 מ"מ המעוגנים למשטח בטון בעזרת 6 עוגני חץ, בין כל 2 עמודים מרכזיים יחובר בר מתח העשוי מצינור מתכת בקוטר 32 מ"מ ובעובי 3 מ"מ ובאורך 1.5 מ' כל אחד, כל בר יחובר לעמודים המרכזיים בגובה 220 ס"מ בעזרת 2 חבקי פלדה אחד בכל עמוד המאפשרים מודולריות בהרכבת המתקן לשינוי גובה, והתקנה נקיה ללא ריתוכי מבנה וחיבורי ברגים לעמוד המרכזי, בסף הכל יותקנו 6 "בריס" באורך 1.5 מ' כל אחד, אורך כולל של המתקן 3 מ' רוחבו 1.5 מ' לא כולל מרווחי בטיחות. המתקן יאפשר אימון עליית מתח ל-6 מתאמנים בו זמנית.	יח'	2.00	28,000.00	56,000.00
01.02.0011	אספקה והתקנת "שלט אתר", שלט דו צדדי צבעוני ע"ג פנל אלומיניום בהתאם לדרישת התקן, כולל ציון הוראות בטיחות.	יח'	1.00	1,800.00	1,800.00
סה"כ לבחון מסלול צבאי					469,800.00
01.03 אימון איגרוף					
01.03.0001	מתקן כושר חימוני סטטי "יק-בוקס", מתקן אימון קרב מגע וקיק בוקס חימוני, לאימון רוב שרירי הגוף, בעל הגנת UV, הגליל בגובה 1.8 מ' ובקוטר 37 ס"מ מדמה אדם, בנוי מארבע "כריות" מיציקת PU ומותקן 30 ס"מ מהקרצע על בסיס מתכת קבוע, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חימוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	3.00	12,000.00	36,000.00
01.03.0002	מתקן כושר חימוני סטטי "תאי בוקס". מתקן אימון אגרוף תאילנדי, לאימון רוב שרירי הגוף, המתקן בגובה 1.8 מ' מדמה אדם, בנוי משילדת פלדה ו-5 כריות אימון עגולות ורכות מיציקת PU בעל הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חימוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	3.00	12,000.00	36,000.00
01.03.0003	מתקן כושר חימוני סטטי "פאסט-בוקס". מתקן אימון אגרוף, לאימון מהירות איגרוף וקואורדינציה וסיבולת לב ריאה, המתקן בגובה 1.8 מ' מדמה אדם, בנוי מעמוד מרכזי עשוי פלדה עליו מותקן "בלון" האיגרוף העשוי יציקת PU בעל הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חימוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	3.00	12,000.00	36,000.00
01.03.0004	מתקן כושר חימוני סטטי לאימון פונקציונאל, מתקן רב פעולות לאימון כושר פונקציונאלי, המתקן כולל: עמדת אימון "מקבילים", עמדת אימון מתח, עמדת אימון רצועות אימון TRX, עמדת אימון משקולות חופשית קאטל-בל, עמדת אימון מיטת עליות בטון, המתקן מוגן בפטנט, המתקן כולל 5 עמדות אימון ל-5 מתאמנים בו זמנית, בהתאם למפרט טכני כללי, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חימוניים.	יח'	2.00	45,000.00	90,000.00
01.03.0005	שלט דו-צדדי צבעוני מעוצב בהתאם לדרישת ת"י 1497.	יח'	1.00	1,800.00	1,800.00
סה"כ לאימון איגרוף					199,800.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמניות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.04	פונקציונאליים הרמוניים				
01.04.0001	מתקן כושר חיצוני סטטי לאימון פונקציונאלי, מתקן יעודי לאימון משקולות, המתקן כולל 3 משקולות בשלושה משקלים שונים, 7, 10 ו-13.5 ק"ג, ומנגון שיכוד יחודי, המתקן מתאים לאימון כל שרירי הגוף בעזרת משקולות במשקלים שונים, ומאפשר אינסוף תרגילים ומנחים שונים לאימון, המוגבל רק בדימיונו האישי של המתאמן. אימון כוח, סיבולת ואירובי, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	4.00	40,000.00	160,000.00
01.04.0002	מתקן כושר חיצוני סטטי לאימון פונקציונלי, מתקן לאימון פונקציונאלי, מתקן יעודי לאימון TRX לבד או כקבוצה, המתקן כולל 3 רצועות אימון מובנות וקבועות, המאפשרות שינוי גובה הידיות ע"י המתאמן בצורה קלה ונוחה, לצורך התאמתה לגובה המתאמן וסוג התרגיל אותו מבצע המתאמן, לצורך אימון מגוון, נכון ומדוייק, המתקן מתאים לאימון כל שרירי הגוף בהתנגדות משקל הגוף בלבד ומאפשר אינסוף תרגילים ומנחים שונים ככל העולה על דעת המתאמן, ידיות האימון המתכונות מאפשרות ביצוע מגוון רב של תרגילים שונים לכל קבוצות שרירי הגוף, המתקן מוגן בפטנט, המתקן בהתאם למפרט טכני כללי, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	35,000.00	70,000.00
01.04.0003	מתקן כושר חיצוני סטטי לאימון פונקציונאלי, מתקן רב פעולות לאימון כושר פונקציונאלי, המתקן כולל: עמדת אימון "מיטת עליות בטון", עמדת אימון "וואל-בול", עמדת מתח "גריפי", עמדת אימון קירוב ברקים לחזה, עמדת אימון "פוש-פול", עמדת אימון משולבת "טבעות אימון" ומתח "גריפי", עמדת אימון מתח, עמדת אימון "פוש-פול", עמדת אימון שלוש מדרגות בגבהים שונים, עמדת אימון סולם שוודי, גשר סולם אופקי "מנקי בר", המתקן כולל 11 עמדות אימון ל-12 מתאמנים בו זמנית, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	80,000.00	160,000.00
01.04.0004	מתקן כושר חיצוני סטטי לאימון פונקציונאלי, מתקן לאימון פונקציונאלי רב פעולות, המתקן כולל: עמדת אימון "טבעות אולימפיות", עמדת אימון "מתח מדורג סלמון", עמדת אימון חבל טיפוס 3 מ', המתקן כולל 3 עמדות אימון ל-3 מתאמנים בו זמנית, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	1.00	35,000.00	35,000.00
01.04.0005	שלט דו-צדדי צבעוני מעוצב בהתאם לדרושת ת"י 1497.	יח'	1.00	1,800.00	1,800.00
	סה"כ לפונקציונאליים הרמוניים				426,800.00
01.05	אירובי וריצה				
01.05.0001	מתקן כושר הידראולי חיצוני "סטפר", לאימון אירובי ורגליים, בעל בוכנה הידראולית דו-כיוונית 100% לכל כיוון, סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה מצופות ביציקת גומי או EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00

תכנון,אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.05.0002	מתקן כושר חיצוני "אופני שכיבה" מתאים במיוחד לאימון הגיל השלישי לאימון אירובי ורגליים ע"י פיצול דושות האופניים בקצב המתאים ליכולתו של המתאמן, המתקן מצויד במושבי PU "פוליסיוף" רכים ונוחים לישיבה ואימון, המתקן מאפשר הגעה עם הליכון עד למושב האימון.	יח'	2.00	9,000.00	18,000.00
01.05.0003	מתקן כושר חיצוני "אופני ספינינג" לאימון אירובי ורגליים, בעל מנגנון הקשחה יחודי לעבודה יעילה, ידיות העבודה מצופות ביציקת גומי או EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידיות, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	6.00	9,000.00	54,000.00
01.05.0004	מתקן כושר חיצוני מאמן ריצה "מסילה" המתאמן הוא המנוע. המתאמן הוא שקובע את הקצב ומניע את עצמו לעבר יעדים מאתגרים יותר. מתקן חיצוני יחודי שמשפר את הכוח, המהירות, הסיבולת והזריזות של המתאמן, כך שאפשר להשיג יותר בכל אימון. המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	5.00	26,000.00	130,000.00
01.05.0005	מתקן כושר חיצוני "קרוסטרנינג" עם תנועת גוף זורמת ומלאה של כלל איברי ושרירי הגוף ללא כל פגיעה בקרקע, מאפשר "הקרוסטרנינג" לבצע אימוני אירובי אינטנסיביים עם תחושה מינימלית של עייפות וללא לחץ על המפרקים, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	4.00	12,000.00	48,000.00
01.05.0006	שלט דו-צדדי צבעוני מעוצב בהתאם לדרישת תקן 1497.	יח'	1.00	1,800.00	1,800.00
	סה"כ לאירובי וריצה				275,800.00
01.06	משקולות חופשיים				
01.06.0001	מתקן כושר משקולות חופשיים חיצוני לאימון שרירי הרגליים בהנפה לאחור, בעל משקולות חופשיות לשינוי והתאמת דרגות קושי ועומס, המשקולות ניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	15,000.00	30,000.00
01.06.0002	מתקן כושר משקולות חופשיים חיצוני מסוג "דחיקת רגליים בישיבה", לאימון שרירי הרגליים ע"י דחיקת הרגליים בישיבה, בעל משקולות חופשיות לשינוי והתאמת דרגות קושי ועומס, המשקולות ניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסיוף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	2.00	15,000.00	30,000.00
01.06.0003	מתקן כושר משקולות חופשיים חיצוני מסוג "מאמנב-סקוואט", לאימון שרירי הרגליים והליבה, ע"י ביצוע תנועת הסקווט, בעל משקולות חופשיות לשינוי והתאמת דרגות קושי ועומס, המשקולות ניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	4.00	15,000.00	60,000.00
01.06.0004	מתקן כושר משקולות חופשיים חיצוני מסוג "דחיקת חזה בישיבה", לאימון שרירי החזה והגב, ע"י שחיקת הזרועות בישיבה, בעל משקולות חופשיות לשינוי והתאמת דרגות קושי ועומס, המשקולות ניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסיוף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	2.00	15,000.00	30,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.06.0005	מתקן כושר משקולות חופשיים חיצוני מסוג "דחיקת כתפיים בעמידה", לאימון שרירי הכתפיים הזוקפים והליבה, עי"י ביצוע שחיקה של הזרועות כלפי מעלה בעל משקולות חופשיות לשינוי והתאמת דרגות קושי ועומס, המשקולות ניתנות לשינוי עי"י המתאמן בקלות רבה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	4.00	15,000.00	60,000.00
01.06.0006	מתקן כושר משקולות חופשיים חיצוני מסוג "מאמן דד-ליפט", לאימון שרירי הרגליים, העכוז, הגב התחתון, עי"י ביצוע תנועת "דד-ליפט", בעל משקולות חופשיות לשינוי והתאמת דרגות קושי ועומס, המשקולות ניתנות לשינוי עי"י המתאמן בקלות רבה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	2.00	15,000.00	30,000.00
01.06.0007	מתקן כושר משקולות חופשיים חיצוני מסוג "דחיקת חזה בשכיבה", לאימון שרירי החזה ומייצבי הכתפיים, עי"י דחיקת הידיים כלפי מעלה תוך כדי שכיבה על הגב, בעל משקולות חופשיות לשינוי והתאמת דרגות קושי ועומס, המשקולות ניתנות לשינוי עי"י המתאמן בקלות רבה, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	4.00	15,000.00	60,000.00
01.06.0008	שלט דו-צדדי צבעוני מעוצב בהתאם לדרישת ת"י 1497.	יח'	2.00	1,800.00	3,600.00
סה"כ למשקולות חופשיים					303,600.00
01.07	מתקני כושר הידראוליים				
01.07.0001	מתקן כושר הידראולי חיצוני "מאמן פרפר", לאימון שרירי החזה והכתף האחורית, בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי עי"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת גומי או EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלפית הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0002	מתקן כושר הידראולי חיצוני "מאמן דחיקת רגליים", לאימון הרגליים, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי עי"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המופות ביציקת גומי או EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלפית הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0003	מתקן כושר הידראולי חיצוני "סקווט", לאימון שרירי הרגליים, מתאים לאימון כתפיים מתוך כסא הגלגלים, בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי עי"י המתאמן בקלות רבה, כריות הכתפיים "צילינד" יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמיות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.07.0004	מתקן כושר הידראולי חיצוני "הרקולס טרייספס בייספס", לאימון הידיים "בייספס" ו"טרייספס", בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציאת גומי או EPDM לאחידה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0005	מתקן כושר הידראולי חיצוני "חתירה דו-כיוונית", לאימון החזה, הגב והכתפיים, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציאת גומי או EPDM לאחידה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0006	מתקן כושר הידראולי חיצוני "הרקולס פולי עליון משיכה דחיפה", לאימון הכתפיים והטרפזים, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציאת גומי או EPDM לאחידה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0007	מתקן כושר הידראולי חיצוני "מסובב אגן וחזוק אלכסונים", לאימון בטן ואלכסונים, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית, 100% לכל כיוון, סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציאת גומי או EPDM לאחידה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0008	מתקן כושר הידראולי חיצוני "סטפר", לאימון אירובי, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית, 100% לכל כיוון, סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציאת גומי או EPDM לאחידה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0009	מתקן כושר הידראולי חיצוני "ספת דחיקת חזה בשכיבה", לאימון חזה, בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית, סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציאת גומי או EPDM לאחידה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.07.0010	מתקן כושר הידראולי חיצוני "מאמן בטן", לאימון שרירי הבטן, בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית, סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת גומי או EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0011	מתקן כושר הידראולי חיצוני "Arm Curl", לאימון ידיים, יד קידמית "בייספס" בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית, סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת גומי או EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0012	מתקן כושר הידראולי חיצוני "כורסת פשיטה וכפיפת ברכיים", לאימון רגליים "איימסטרס וארבע ראשי", בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית, סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת גומי או EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0013	מתקן כושר הידראולי חיצוני "מאמן חתירה בתמיכת חזה", לאימון שרירי הגב והחזה, בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת גומי או EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0014	מתקן כושר הידראולי חיצוני "הרקולס פולי עליון דחיקה ומשיכה", לאימון שרירי החזה והגב, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת גומי או EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	12,000.00	24,000.00
01.07.0015	מתקן כושר חיצוני "זוקפי הגב" לאימון שרירי הגב ע"י כפיפה מטה ועלייה, המתקן בעל כריות רכות ומאחזי רגליים "צילינדרים" העשויים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" לנוחיות אימון ולאימון מדויק, הכריות בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	2.00	8,000.00	16,000.00
01.07.0016	שלט דו-צדדי צבעוני מעוצב בהתאם לדרישת ת"י 1497.	יח'	2.00	1,800.00	3,600.00
סה"כ למתקני כושר הידראוליים					355,600.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.08	נגישים ולגיל השלישי				
01.08.0001	מתקן כושר חיצוני סטטי לאימון פונקציונאלי לגיל השלישי, מתקן רב פעולות לאימון פונקציונאלי לגיל השלישי וחלקו נגיש, המתקן כולל: עמדת אימון "מקבילים", עמדת אימון "פוש פול", עמדת אימון "סולם", עמדת אימון "רצועות אימון", עמדת אימון "משקולות אימון" 7 ק"ג, המתקן כולל 5 עמדות אימון ל-5 מתאמנים בו זמנית, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	1.00	45,000.00	45,000.00
01.08.0002	מתקן כושר חיצוני "אופני שכיבה" מתאים במיוחד לאימון הגיל השלישי לאימון אירובי והרגליים ע"י "פידול" דושות האופניים בקצב המתאים ליכולתו של המתאמן, המתקן מצויד במושבי PU "פוליסטיר" רכים ונוחים לישיבה ואימון, המתקן מאפשר הגעה עם הליכון עד למוש האימון.	יח'	1.00	9,000.00	9,000.00
01.08.0003	נגיש - מתקן כושר חיצוני "אופני ידיים", מתאים במיוחד לגיל השלישי לאימון אירובי וחזוק שרירי הידיים ע"י "פידול" בדושות האופניים בעזרת הידיים בקצב המתאים ליכולתו של המתאמן, המתקן מצויד במושב נוח, וידיות אימון מצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ובטוחה ולמניעת החלקה, המתקן מאפשר הגעה עם הליכון עד למוש האימון, ומתאים לאימון גם מתוך כסא הגלגלים.	יח'	1.00	9,000.00	9,000.00
01.08.0004	נגיש - מתקן כושר חיצוני "גלגל אימון שכמות" מתאים לגיל השלישי לאימון ושחרור שכמות וכתפיים ע"י סיבוב דיסקה ורטיקלית עגולה וגדולה, המתקן בעל שתי דסקות LLDPE שחורות המחוברות בעזרת מייסבים לעבודה חלקה ויעילה, המתקן מתאים לאימון זוג מתאמנים בו זמנית בגבהים שונים, מתאים לאימון גם מתוך כסא גלגלים.	יח'	1.00	9,000.00	9,000.00
01.08.0005	נגיש - מתקן כושר חיצוני "טאציי" מתאים במיוחד לגיל השלישי לאימון ושחרור כתפיים וידיים, ע"י סיבוב שתי דסקות הורזטליות בעזרת שתי הידיים בצורה סימולטנית, המתקן בעל שתי דסקות LLDPE שחורות המחוברות בעזרת מייסבים לעבודה חלקה ויעילה, מתאים לאימון גם מתוך כסא גלגלים.	יח'	1.00	9,000.00	9,000.00
01.08.0006	מתקן כושר חיצוני "פנדלום מסובב אגן זוגי" מתאים לגיל השלישי, מתקן זוגי לאימון האגן ושרירי האלכסונים (בטן) ע"י הנעתו לצדדים ימינה ושמאלה בקצב המתאים ליכולתו של המתאמן ע"י סיבוב האגן לצדדים ע"י עמדת מסובב האגן בהתאם לגמישותו ויכולת המתאמן, המתקן בעל ידיות אחיזה נוחות ובטוחות עבור שני המתאמנים, מצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ובטוחה ומניעת החלקה, באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית.	יח'	1.00	9,000.00	9,000.00
01.08.0007	מתקן כושר חיצוני "פנדלום ופטריית יציבה זוגי", מתאים לגיל השלישי, מתקן זוגי לאימון האגן, הליבה ושרירי הרגליים, ע"י הנעתו לצדדים ימינה ושמאלה בקצב המתאים ליכולתו של המתאמן ע"י עמידת יציבה ע"י עמדת הבוס 360 בהתאם לגמישותו של המתאמן, המתקן בעל ידיות אחיזה נוחות ובטוחות עבור שני המתאמנים, מצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ובטוחה ולמניעת החלקה, באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית.	יח'	1.00	9,000.00	9,000.00
01.08.0008	מכשול הליכה חיצוני "קורה משופעת" מתאים במיוחד לגיל השלישי לאימון הליכה וצעידה בשיפועים משתנים למתקדמים, בניית ביטחון עצמי, שיפור שיווי המשקל והיציבה ושרירי הרגליים, תוך כדי הליכה בטוחה ואחיזה במאחזי הידיים בצידי המתקן, בקצב איטי ובטוח בהתאם ליכולת וקצב המתאמן, המתקן בנוי משתי קורות בשיפוע עולה ויורד בצורה "פירמידה" ומעקב אחיזה בכל צד.	יח'	1.00	25,000.00	25,000.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.08.0009	מכשול הליכה חיצוני "מדרגות" מתאים במיוחד לגיל השלישי לאימון טיפוס מדרגות, בניית ביטחון עצמי, שיפור היציבה ושרירי הרגליים, תוך כדי הליכה בטוחה ואחידה במאחזי הידיים בצידי המתקן, בקצב איטי ובטוח ובהתאם ליכולת וקצב המתאמן, המתקן בנוי מ-5 מדרגות בשלושה גבהים שונים בצורת "פירמידה" ומעקה אחידה בצדדים.	יח'	1.00	14,000.00	14,000.00
01.08.0010	מתקן כושר חיצוני "מסובב אגן ומעקה" מתאים במיוחד לגיל השלישי לאימון יציבה, בניית ביטחון עצמי, שיפור היציבה וחזוק שרירי הליכה תוך כדי סיבוב הגוף ימינה ושמאלה ע"ג עמדת מסובב האגן ואחידה נוחה ובטוחה במעקה האחידה, בהתאם ליכולת ולטווח המתאמן.	יח'	1.00	9,000.00	9,000.00
01.08.0011	מתקן כושר חיצוני "בוטו יציבה ומעקה" מתאים במיוחד לגיל השלישי לאימון יציבה, בניית ביטחון עצמי, שיפור היציבות והמערכת העצבית למניעת נקעים בקרסוליים וחזוק שרירי הליכה ושרירי הרגליים תוך כדי עמידה ע"ג הבוס 360 ואחידה נוחה ובטוחה במעקה האחידה, בהתאם ליכולת המתאמן.	יח'	1.00	9,000.00	9,000.00
01.08.0012	מכשול הליכה חיצוני "ורטיגו" מתאים במיוחד לגיל השלישי לאימון יציבה, בניית ביטחון עצמי, שיפור היציבה והמערכת העצבית למניעת נקעים בקרסוליים וחזוק שרירי הליכה ושרירי הרגליים תוך כדי צעידה בטוחה ואחידה במאחזי הידיים בצידי המתקן, בקצב איטי ובטוח בהתאם ליכולת וקצב המתאמן. המתקן בנוי נ-4 פטריות יציבה "חצי יציבות" ומעקה אחידה בצדדים.	יח'	1.00	26,000.00	26,000.00
01.08.0013	מתקן כושר חיצוני סטטי "בוקס גימפ", מתקן לאימון אירובי ואימון רגליים וליבה "קור" בנוי מסט של שלושה פטריות בקוטר 50 ס"מ כל אחת ובשלושה גבהים שונים, 35, 45, ו-65 ס"מ, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	1.00	7,000.00	7,000.00
01.08.0014	מתקן כושר הידראולי חיצוני "סקווט", לאימון שרירי הרגליים, מתאים לאימון כתפיים מתוך כסא גלגלים, בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעל 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, כריות הכתפיים "צילינדר" יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	1.00	12,000.00	12,000.00
01.08.0015	מתקן כושר הידראולי חיצוני "סטפר", לאימון אירובי ורגליים, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית, 100% לכל כיוון, סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת גומי או EPDM לאחידה נוחה ומניעת החלקה באורך 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	1.00	12,000.00	12,000.00
01.08.0016	מתקן כושר חיצוני "מאמן ריצה מסילה" המתאמן הוא המנוע. המתאמן הוא שקובע את הקצב ומניע את עצמו לעבר יעדים מאתגרים יותר. מתקן חיצוני יחודי שמשפר את הכוח, המהירות, הסיבולת והזריזות של המתאמן, כך שאפשר להשיג יותר בכל אימון. המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	4.00	26,000.00	104,000.00
01.08.0017	מתקן כושר חיצוני "קרוסטרנייר" עם תנועת גוף זורמת ומלאה של כלל איברי ושרירי הגוף ללא כל פגיעה בקרקע, מאפשר "הקרוסטרנייר" לבצע אימוני אירובי אינטנסיביים עם תחושה מינימלית של עייפות וללא לחץ על המפרקים, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים.	יח'	1.00	12,000.00	12,000.00
01.08.0018	שלט דו-צדדי צבעוני מעוצב בהתאם לדרישת ת"י 1497.	יח'	1.00	1,800.00	1,800.00
סה"כ לנגישים ולגיל השלישי					330,800.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.09	פונקציונאלי וסטריט וורקאאוט				
01.09.0001	מתקן כושר חיצוני סטטי מסוג פונקציונאלי, מתקן לאימון פונקציונאלי רב פעולות, אימון כושר פונקציונאלי, אימון קרבי אימוני וכח, אימון קרוספיט ומתקני תליה, המתקן כולל: 3 סולמות הליכת ידיים, סולם שוודי, מקבילים כנף, מתח "בר", מתח מדורג, מתח "גריפ", עמדת "וואל-בול", חבל טיפוס 3 מ', טבעות אולימפיות, מתח רחב "LAT" קירוב ברכיים לחזה, חבל לאימון "באטל-רופ", רצועות TRX מובנות, מיטת עליות בטן. מתח מסתובב ריבולבר, טבעות אימון, המתקן מתאים לאימון 26 מתאמנים בו זמנית, בהתאם למפרט טכני כללי, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	100,000.00	200,000.00
01.09.0002	מתקן כושר חיצוני סטטי "בוקס ג'מפ", מתקן לאימון אירובי ואימון רגליים וליבה "קור" בנוי מסט של שלושה פטריות בקוטר 50 ס"מ כל אחת ובשלושה גבהים שונים, 45,35 ו-65 ס"מ, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	1.00	7,500.00	7,500.00
01.09.0003	מתקן כושר חיצוני סטטי מסוג "בוסו 360", מתקן כושר ויציבה, פטריית יציבה רב מצבית בעלת תנועה 360 מעלות ע"י מנגנון גומיות דו כיווני כדוגמת "רוסטה", זווית מעלה ומטה ולצדדים לאימון יציבה וליבה, המדרך העגול בקוטר 50 ס"מ יצוק ברוטציה מפולימר מסוג LLDPE בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	2.00	7,500.00	15,000.00
01.09.0004	מתקן מקבילים משולש, מתקן אימון ג'ימנסטיק וסטריט וורקאאוט.	יח'	2.00	7,500.00	15,000.00
01.09.0005	מתקן כושר חיצוני סטטי מסוג "SWT", מתקן לאימון ספונקציונאלי, ו"סטריט וורקאאוט" רב פעולות, אימון כושר פונקציונאלי, "סטריט", אימון קרבי אימוני כח ויציבה, אימון קרוספיט ומתקני תליה, המתקן כולל: סולם שוודי, מקבילים כנף, 7 מתח "בר", 2 מתח מדורג, מתח "גריפ", עמדת "וואל בול" חבל טיפוס 3 מ', קירוב ברכיים לחזה, חבל לאימון "באטל רופ", רצועות TRX מובנות, מקבילים ארוך, המתקן מתאים לאימון 23 מתאמנים בו זמנית.	יח'	2.00	95,000.00	190,000.00
01.09.0006	מתקן כושר חיצוני סטטי מסוג "מקבילים משולש נמוך" באורך כ-2.5 מ', מתקן מקבילים משולש הבנוי משלוש מקבילים, מתאים לאימון זוגי פונקציונאלי ואימון "סטריט וורקאאוט", לאימון החזה, הכתפיים והטרפזים.	יח'	1.00	7,500.00	7,500.00
01.09.0007	מתקן כושר חיצוני מסוג "מקבילים משולש ארוך", מקבילים המשולש באורך 2.5 מ' הבנוי משלושה עמודי מקבילים בגובה 1.1-1.4 מ' עם ידיות מעוגלות בקצה להגנה מירבית על המתאמן, לאימון סטריט וורקאאוט ופונקציונאלי, כל חלקי המתקן בגיליון אבץ חם, צביעה באבקה אלקטרוסטטיט "אלסטה דו פונט" דו רכיבי בצבע כסף RAL-9006 בטקסטורת "קליפת תפוז" עם הגנת UV, המתקן מתאים להתקנה עילית בעזרת פלטה עגולה בעובי 10 מ"מ ומקובע למשטח בטון בעזרת עוגני חץ, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	1.00	8,000.00	8,000.00
01.09.0008	מתקן מקבילים אישי "אקוליזר", מתקן אימון ג'ימנסטיק וסטריט וורקאאוט.	יח'	2.00	5,000.00	10,000.00
01.09.0009	מתקן כושר חיצוני סטטי, מתקן לאימון אירובי ואימון רגליים וליבה "קור" בנוי מסט של שלוש פטריות בקוטר 50 ס"מ כל אחת ובשלושה גבהים שונים 45, 35 ו-65 ס"מ, המתקן עומד בתקן ת"י 1496 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.	יח'	1.00	7,500.00	7,500.00

תכנון,אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

מתחם כושר משולב

סעיף	תאור	יח'	כמות	מחיר	סה"כ
01.09.0010	שלט דו-צדדי צבעוני מעוצב בהתאם לדרישת ת"י 1497 .	יח'	2.00	1,800.00	3,600.00
	סה"כ לפונקציונאלי וסטריט וורקאאוט				464,100.00
	סה"כ למתחם כושר משולב				
	01 מתחם סופר קומפטישיין - פרו				790,800.00
	02 בוחן מסלול צבאי				469,800.00
	03 אימון איגרוף				199,800.00
	04 פונקציונאליים הרמוניים				426,800.00
	05 אירובי וריצה				275,800.00
	06 משקולות חופשיים				303,600.00
	07 מתקני כושר הידראוליים				355,600.00
	08 נגישים ולגיל השלישי				330,800.00
	09 פונקציונאלי וסטריט וורקאאוט				464,100.00
	סה"כ				3,617,100.00

תכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

מכרזי זוטא/פומבי 2023
כתב כמויות/מחירי אומדן גלויים

סה"כ לתכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

סה"כ לתכנון, אספקה והקמה של מתחם כושר משולב בשצ"פ 901 בשכ' השחר דימונה-

3,617,100.00

01 מתחם כושר משולב

3,617,100.00

סה"כ

סה"כ במילים:

תאריך מדד:

מדד מכרז/הצעה:

חותמת:

חתימה:

חותמת:

חתימה: